

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Управление образования городского округа Первоуральск
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 26»

Рассмотрено на Педагогическом совете от
30.08.2024, протокол №1

Утверждено приказом директора
МАОУ «СОШ №26» от 30.08.2024 № 372

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
МАОУ «СОШ №26»
(социально-педагогическая направленность)
Военно-патриотическое объединение «Зелёные береты»

Возраст обучающихся: 10-15 лет
Срок реализации: 3 года

Автор:
Попов А.П.,
педагог дополнительного
образования

Новоуткинск
2024

Содержание

1	Пояснительная записка	3
2	Целевой раздел	3
3	Организационно-педагогические условия: объем, режим работы, условия организации занятий.	4
4	Планируемые результаты	5
5	Содержание	6
6	Ресурсное обеспечение программы	7
7	Литература	8
	Приложения	
	Приложение №1 Учебный план.	9
	Приложение №2 Учебно-тематический план.	10

Пояснительная записка.

*Недостаточно любить свою родину,
Нужно уметь ее защищать!*

Современная политика государства уделяет особое внимание патриотическому воспитанию молодежи. В сельской местности вопросами патриотического воспитания подрастающего поколения должна, несомненно, заниматься школа. В рамках классно – урочной системы сформировать истинного патриота своей станы представляется мало возможным. Необходимо создать комплекс условий, направленных на формирование патриотической личности, способной к выполнению функций защитника Отечества: вооружить обучающихся необходимыми знаниями истории вооруженных сил, военной службы, уставов вооруженных сил, элементов строевой и огневой подготовки; выработать навыки выживания в природных условиях; организовать непосредственную передачу опыта старшего поколения, очевидцев боевых действий, подросткам.

В МАОУ «СОШ №26» была разработана и реализуется программа дополнительного образования военно-патриотического объединения «Зеленые береты». Она основывается на муниципальной программе городского округа Первоуральск «Развитие системы образования в городском округе Первоуральск на 2020 – 2025 годы», утвержденную постановлением Администрации городского округа Первоуральск от 06 ноября 2019 года № 1785, направленной на развитие у молодёжи духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование профессионально значимых знаний, умений, навыков и качеств, необходимых защитникам Родины.

При реализации программы мы сотрудничаем с государственными службами посёлка (отдел полиции, пожарная часть). Используя возможности поселковой администрации, привлекаем к участию в программе ветеранов пограничных войск, бойцов, прошедших Чеченскую контртеррористическую операцию. Работа клуба основывается на материалах комплексной программы Свердловской области «Патриотическое воспитание граждан в Свердловской области на 2014-2020 годы» (с изменениями на 26 августа 2015 года).

Целевой раздел

Цель программы - участие в реализации государственной политики в области патриотического воспитания детей, развитие у обучающихся духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование профессионально знаний, необходимых для защиты Родины.

Задачи программы:

- передача и развития лучших традиций российского воинства и пограничных войск;
- физическое развитие воспитанников объединения, повышение привлекательности здорового образа жизни;
- участие в подготовке граждан к военной службе и защите Родины на ее рубежах;
- усиление роли семьи в воспитании полноценных граждан общества.

Тематика занятий курса поддерживает школьную программу следующих предметов: «История России», «ОБЖ», «Физическая культура», «Литература» и др.

Содержание программы включает в себя следующие направления деятельности:

Спортивное направление деятельности: общефизическая подготовка, теория и методика рукопашного боя, выживание в природных условиях.

Военное направление деятельности: изучение уставов вооруженных сил РФ, историю и традиции пограничных войск, знакомство с особенностями военной службы, тактической, огневой, строевой подготовки.

Патриотическое направление деятельности: боевые традиции вооруженных сил и символы воинской чести, изучение истории России, ее духовных, культурных и нравственных ценностей, посещение музеев и выставок, проведение спортивных мероприятий внутреннего значения, участие в мероприятиях поселкового, регионального и областного масштаба; проведение встреч с ветеранами Великой Отечественной войны, пограничных войск, Афганской и Чеченской компаний; организации вахты памяти поселка, города; участие в торжественных мероприятиях, праздниках поселка Новоуткинск и городского округа Первоуральск.

Принципы деятельности Военно-патриотического объединения:

- ✓ принцип добровольности;
- ✓ принцип взаимодействия;
- ✓ принцип самостоятельности;
- ✓ принцип ответственности;
- ✓ принцип коллективности;

Основными методами реализации Программы являются:

- Проведение спортивных мероприятий внутреннего значения и участие в мероприятиях поселкового, регионального и областного масштаба;
- Организация пеших, лыжных и водных походов;
- Организованное посещение музеев Свердловской области;
- Проведение встреч с ветеранами Великой Отечественной войны, пограничных войск, Афганской и Чеченской компаний;
- Участие в благотворительных акциях;
- Участие в торжественных мероприятиях и праздниках п. Новоуткинск;
- Организация занятий по ориентированию в посёлке и пересечённой местности по карте, без карты.

Организационно-педагогические условия

Программа объединения рассчитана на военно-спортивную и патриотическую работу с учащимися 10-14 лет. Набор учеников осуществляется по желанию, с учетом мнения родителей. Численность группы – до 25 человек. Занятия проводятся во внеурочное время, место проведения: школьный стадион, спортивный зал, тренажерный зал, строевая площадка, спортивный городок, кабинет ОБЖ, пересечённая местность в окрестностях посёлка. Занятия проводятся один-два раза в неделю по 1 ч. Программа рассчитана на 108 часов. (В связи с эпидемиологической ситуацией установить минимальное количество в группе 6 человек)

Планируемые результаты: физическая и психическая выносливость курсантов, готовность нести военную и гражданскую службу, действовать в экстремальных ситуациях. Создание условий для реализации лидерского и творческого потенциала личности, навыков коллективной деятельности.

В результате обучения дисциплине обучающиеся должны

знать:

- историю развития боевых автоматов АКМ – 74, АК – 74, АКС – 74 и боевых пистолетов, а также историю гражданских противогазов и защитных комплектов в нашей стране;
- назначение и устройство АК – 74, противогазов ГП – 5, ГП – 7, ОЗК;
- инструктаж по технике безопасности;
- историю создания Вооруженных Сил России.

уметь:

- правильно прицеливаться, и умело выполнять стрельбу из пневматической винтовки, пневматического пистолета, АК – 74;
- быстро надевать противогаз ГП – 5 и защитный комплект ОЗК;
- ориентироваться на местности;
- умело действовать в составе отделения, в тактической подготовке;
- выполнять нормативы по физической и медицинской подготовке;
- выполнять строевые приказы.

Оценка эффективности программы:

С целью оценки эффективности программы проводятся зачёты, оформление стендов, стенгазет, соревнования, конкурсы и сдача нормативов на звания «Меткий стрелок», «Инструктор военного дела», «Зелёный берет». Из числа наиболее подготовленных курсантов формируются команды для участия в поселковых и городских соревнованиях военно-спортивного характера. Свои достижения учащиеся собирают в портфолио.

Достаточно подготовленные воспитанники в качестве инструкторов проводят подготовку команд классов для участия в школьных соревнованиях.

Содержание программы.

Общефизическая подготовка.

Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями. Теория и методика наращивания силы, занятия на гимнастических снарядах. С отягощениями, развитие прыгучести. Теория и методика развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3-6 км. Теория и методика развития скоростно-силовых качеств, прыжковые упражнения, метание.

Строевая подготовка.

Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него, отдавание воинской чести, приветствия на месте и в движении. Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдавание воинского приветствие командиру, исполнение строевой песни.

Огневая подготовка.

Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Изготовка к стрельбе и стрельба из положения, стоя, лежа и с колена из пневматического оружия. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы стрельбы, неполная разборка, снаряжение магазина. Ручные осколочные гранаты: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы и правила метания.

История Вооруженных сил России

Вторая мировая война: Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: причины, ход, примеры массового героизма, значение. Боевые традиции вооруженных сил и пограничных войск РФ: символы воинской чести, культурных и нравственных ценностей России.

Гражданская оборона

Назначение и принцип действия фильтрующего противогаза. Общевоинской защитный комплект: назначение, состав и применение. Основы медицинских знаний: первая медицинская помощь при ранениях, травмах, ожогах, отравлениях, остановке сердца.

Выживание в природных условиях

Ориентирование на местности с помощью местных предметов, компаса и карты. Способы добывания огня и разведения костра, виды костров, меры безопасности. Строительство временных укрытий от непогоды. Добывание пищи в лесу: сбор растительной пищи, ловля рыбы и мелких животных, поиск и подготовка воды для питья. Организация туристических походов: подготовка к походу, порядок движения, устройство бивуака. Изучение туристического снаряжения, узлов, страховочных систем, способы наведения переправы. Прохождение короткой и тактико-технической дистанции. Поисково-спасательные работы.

Участие в мероприятиях военно-патриотической направленности

1) школьный и поселковый уровень

Туристический слет, Осенний кросс, День Защитника Отечества, Соревнование по стрельбе, Лыжня России, День Победы, День пограничника

2) районные и региональный уровень

Спартакиада допризывной молодёжи, Соревнование по стрельбе, Туристические слеты (осенний и зимний), Военно-спортивная игра «Зарница», Посещение музеев, выставок, Встречи с ветеранами Великой Отечественной войны, пограничных войск, Афганской и Чеченской компаний, Участие в благотворительных акциях («Забота», «Обелиск» и др)

3) Сдача нормативов на звания:

«Меткий стрелок»,

«Инструктор военного дела»,

«Зелёный берет»

Ресурсное обеспечение программы.

- Материально-техническая база:

Название	Количество
кабинет социального педагога	1
медицинский кабинет	2
спортивный городок на территории школы	1
школьный стадион	1
спортивная площадка для спортивных игр	1
плац для проведения занятий по строевой подготовке (двор школы, рекреация 1 этажа)	1
спортивный зал	2
Тренажёрный зал	1
кабинет ОБЖ	1
ОЗК	2
Противогазы	20
Винтовки пневматические	4
Учебные приборы ДП-5	1

- Учебно-наглядные пособия:

Название	Количество
Плакаты по огневой подготовке	10
АК-74 в разрезе — стенд	1
Плакаты по строевой подготовке	8
Плакаты по медицинской подготовке	15
Плакаты по тактической подготовке	5
Плакаты по гражданской обороне	8
Плакаты: Уставы	4
Видеофильмы по строевой подготовке и гражданской обороне.	4
Карточки — задания	15

Методическое обеспечение

Устав Вооруженных сил

Закон «Об Обороне»

Закон «О государственной границе РФ»

Методическое пособие по ОБЖ

Наставление по стрелковому делу

Методическое пособие по физической культуре

Журнал «Физическая культура в школе»

Журнал «Гражданская защита населения»

Журнал «Военные знания»

Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»

Учебник «ОБЖ», История России

Календарно-тематическое планирование

Литература

1. Дворник А.Д. Пневматическое оружие. Стрельба. Эксплуатация. Ремонт. Оборудование тира. Москва – 2001.
2. Конституция РФ
3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
4. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. ОБЖ – учебник для учащихся 10 (11) класса общеобразовательных учреждений. Просвещение – 2006.
5. Сборник основных документов по вопросам подготовки граждан Российской Федерации к военной службе. Москва – 2006.
6. Романовский В.К. Символы Российской государственности. Русское слово. – 2002.
7. Хафизов Р.З. Славе – не меркнуть, традициям – жить! Иркутск – 2005.
8. Физическая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы». Москва – 2006.

Учебный план
 Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
 МАОУ «СОШ №26»
 (социально-педагогическая направленность)
 Военно-патриотическое объединение «Зеленые береты»

Программа объединения рассчитана на военно-спортивную и патриотическую работу с учащимися 11-13 лет. Набор учеников осуществляется по желанию, с учетом мнения родителей. Численность группы – до 25 человек. Занятия проводятся один-два раза в неделю по 1 ч. Программа рассчитана на 108 часов.

№ п/п	Разделы и темы занятий	1 год обучения			2 год обучения			3 год обучения			Кол-во часов за весь период обучения	Форма промежуточной аттестации
		Кол-во часов в неделю/год	В т.ч.		Кол-во часов в год	В т.ч.		Кол-во часов в год	В т.ч.			
теория	практика		теория	практика		теория	практика					
1.	<i>Общефизическая подготовка</i>	7	1,5	5,5	6	1,5	4,5	6	1,5	4,5	19	Сдача зачётов.
2.	<i>Стрелковая подготовка</i>	6	1	5	5	1	4	5	1	4	16	Зачёт и соревнования.
3.	<i>Огневая подготовка</i>	7,5	3,5	4	7	3	4	5,5	2	3,5	20	Сдача нормативов Соревнования
4.	<i>Выживание в природных условиях</i>	7	2	5	7	2	5	6	1	5	20	Туристический поход
5.	<i>История Вооружённых сил России</i>	1	1		2	2		3	3		6	Собеседование
6.	<i>Гражданская оборона</i>	1,5	1	0,5	4	1,5	2,5	4,5	1,5	3	10	Зачёты и соревнования
7.	<i>Участие в мероприятиях военно-патриотической направленности</i>	6		6	5		5	6		6	17	
	Всего	1/36	10	26	1/36	11	25	1/36	10	26	108	

Учебно-тематический план (1 год обучения)

№ п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов			Формы работы	Формы контроля
		всего	теория	практика		
1.	Общесфизическая подготовка	7	1,5	5,5		
	Теория и методика наращивание силы	2,5	0,5	2	Тренировочные занятия. Соревнования.	Сдача зачётов.
	Теория и методика развития выносливости	2	0,5	1,5		
	Теория и методика развития скоростно-силовых качеств	2,5	0,5	2		
2.	Строевая подготовка	6	1	5		
	Элементы строя, виды строя	1	0,5	0,5	Выполнение движений в строю Занятия в группах.	Зачёт и соревнования.
	Индивидуальная строевая подготовка	1		1		
	Строевая подготовка в составе отделения	3	0,5	2,5		
	Строевые приёмы с оружием	1		1		
3.	Огневая подготовка	7,5	3,5	4		
	Меры безопасности при стрельбе	1	1	0	Выполнение в группах Внутренние соревнования	Сдача нормативов Соревнования
	Пневматическое оружие	2	1	1		
	Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ	2,5	0,5	2		
	Автомат Калашникова	2	1	1		
	Ручные осколочные гранаты	0	0	0		
4.	Выживание в природных условиях	7	2	5		
	Ориентирование на местности	1,5	0,5	1	Выходы на местность. Создание экстремальных условий	Туристический поход
	Добывание огня и разведение костра	1,5	0,5	1		
	Строительство временных укрытий	0	0	0		
	Добывание пищи в лесу	1	0	1		
	Организация туристических походов, туртехника	3	1	2		
5.	История Вооружённых сил России	1	1	0		
	2 мировая война	1	1		Видеофильм, лекции Сообщения учащихся	Собеседование
	Боевые традиции ВС и ПВ РФ	0	0			
	Вооружённые силы на современном этапе	0	0			
6.	Гражданская оборона	1,5	1	0,5		
	Фильтрующий противогаз	0,5	0,5	0	Практическая отработка	Зачёты и соревнования
	Общевойсковой защитный комплект	0	0	0		
	Основы медицинских знаний	1	0,5	0,5		
7.	Участие в мероприятиях военно-патриотической направленности	6	-	6		
	Всего	36	11	25		

Учебно-тематический план (2 год обучения)

№ п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов			Формы работы	Формы контроля
		всего	теория	практика		
1.	Общесфизическая подготовка	6	1,5	4,5		
	Теория и методика наращивание силы	2	0,5	1,5	Тренировочные занятия. Соревнования.	Сдача зачётов.
	Теория и методика развития выносливости	2	0,5	1,5		
	Теория и методика развития скоростно-силовых качеств	2	0,5	1,5		
2.	Строевая подготовка	5	1	4		
	Элементы строя, виды строя	1	0,5	0,5	Выполнение движений в строю Занятия в группах.	Зачёт и соревнования.
	Индивидуальная строевая подготовка	1		1		
	Строевая подготовка в составе отделения	2	0,5	1,5		
	Строевые приёмы с оружием	1		1		
3.	Огневая подготовка	7	3	4		
	Меры безопасности при стрельбе	1	1	0	Выполнение в группах Внутренние соревнования	Сдача нормативов Соревнования
	Пневматическое оружие	1,5	0,5	1		
	Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ	2,5	0,5	2		
	Автомат Калашникова	1	0,5	0,5		
	Ручные осколочные гранаты	1	0,5	0,5		
4.	Выживание в природных условиях	7	2	5		
	Ориентирование на местности	1,5	0,5	1	Выходы на местность. Создание экстремальных условий	Туристический поход
	Добывание огня и разведение костра	1,5	0,5	1		
	Строительство временных укрытий	1,5	0,5	1		
	Добывание пищи в лесу	1	0	1		
	Организация туристических походов, туртехника	1,5	0,5	1		
5.	История Вооружённых сил России	2	2	0		
	2 мировая война	1	1		Видеофильм, лекции Сообщения учащихся	Собеседование
	Боевые традиции ВС и ПВ РФ	1	1			
	Вооружённые силы на современном этапе	0	0			
6.	Гражданская оборона	4	1,5	2,5		
	Фильтрующий противогаз	1	0,5	0,5	Практическая отработка	Зачёты и соревнования
	Общевойсковой защитный комплект	1,5	0,5	1		
	Основы медицинских знаний	1,5	0,5	1		
7.	Участие в мероприятиях военно-патриотической направленности	5	-	5		
	Всего	36	10	26		

Учебно-тематический план (3 год обучения)

№ п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов			Формы работы	Формы контроля
		всего	теория	практика		
1.	Общесфизическая подготовка	6	1,5	4,5		
	Теория и методика наращивание силы	2	0,5	1,5	Тренировочные занятия. Соревнования.	Сдача зачётов.
	Теория и методика развития выносливости	2	0,5	1,5		
	Теория и методика развития скоростно-силовых качеств	2	0,5	1,5		
2.	Строевая подготовка	5	1	4		
	Элементы строя, виды строя	1	0,5	0,5	Выполнение движений в строю Занятия в группах.	Зачёт и соревнования.
	Индивидуальная строевая подготовка	1	0	1		
	Строевая подготовка в составе отделения	1,5	0	1,5		
	Строевые приёмы с оружием	1,5	0,5	1		
3.	Огневая подготовка	5	2	3,5		
	Меры безопасности при стрельбе	1	1	0	Выполнение в группах Внутренние соревнования	Сдача нормативов Соревнования
	Пневматическое оружие	0	0	0		
	Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ	2,5	0,5	2		
	Автомат Калашникова	1	0	1		
	Ручные осколочные гранаты	1	0,5	0,5		
4.	Выживание в природных условиях	6	1	5		
	Ориентирование на местности	1,5	0,5	1	Выходы на местность. Создание экстремальных условий	Туристический поход
	Добывание огня и разведение костра	1	0	1		
	Строительство временных укрытий	1	0	1		
	Добывание пищи в лесу	1	0	1		
	Организация туристических походов, туртехника	1,5	0,5	1		
5.	История Вооружённых сил России	3	3	0		
	2 мировая война	1	1		Видеофильм, лекции Сообщения учащихся	Собеседование
	Боевые традиции ВС и ПВ РФ	1	1			
	Вооружённые силы на современном этапе	1	1			
6.	Гражданская оборона	4,5	1,5	3		
	Фильтрующий противогаз	1	0,5	0,5	Практическая отработка	Зачёты и соревнования
	Общевойсковой защитный комплект	1,5	0,5	1		
	Основы медицинских знаний	2	0,5	1,5		
7.	Участие в мероприятиях военно-патриотической направленности	6	-	6		
	Всего	36	10	26		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 337396642673316130395918289135989875618693781176

Владелец Смоленцева Надежда Алексеевна

Действителен с 23.01.2024 по 22.01.2025